

# SUPREP BOWL PREP

## Spanish

### **Important:**

- Siga las instrucciones en esta hoja de papel, no unas las instrucciones de la caja de SP
- Lleve su receta de Suprep Prep a la farmacia con **5 días de anticipación**

### **Comenzando 5 días antes de su colonoscopia:**

Esto deben ser evitados por 5 días antes colonoscopia

- Aspirina,, productos de aspirina, Plavix, Coumadin, Xarelto
- Suplementos de hierro
- Nueces, palomitas , elote, semillas

### **Día antes de colonosopia:**

**Antes de 9:00 am,** Coma un desayuno ligero. Pan tostado, huevo, café, jugos de manzana , jugo de uva blanca.

**Dspues del desayuno,** puede tener solamente líquidos claros para el resto del día.

### **Líquidos claros permitidos:**

- Agua (beber mucho para evitar calambres)
- Consome/caldo (res, pollo, vegetal) , simple
- Sprite, 7up, jugos, soda de jengibre (diet)
- Gelatina simple (No fruta, crema, nada rojo o morado)
- Jugos (manzana, uva blanca)
- Bebidas deportivas (gatorde, powerade)
- Paletas (No rojos o morados)

### **No puedes tener:**

Productos con leche

Jugo de naranja

Jugo de tomate

### **Usando tu SUPREP kit:**

A las \_\_\_\_\_ completa todos los pasaos 1 a 4 con una botella de 6 onzas

**Paso 1:** Pon una botella de 6 onzas de líquido de SUPREP en el recipiente de mezclar

**Paso 2:** Agregue agua fresca a la línea de 16 onzas en el recipiente y mezcle

**Paso 3:** Beber todo el líquido en el contenedor

**Paso 4:** Bebe dos 16 onzas de agua (total de 32 onzas) en la siguiente hora

Continúa bebiendo líquidos claros hasta que tome su Segunda botella de SUPREP

A las \_\_\_\_\_ de nuevo completa todos los pasaos 1 a 4 arriba con una botella de 6 onzas

### **Finalmente:**

- **No tome nada** vía oral (incluyendo agua) \_\_\_\_\_ horas **antes de su colonoscopia.**
- **Alguien debe llevarte a su casa después de su colonoscopia. NO PUEDES TOMAR UN TAXI, UBER, LYFT PARA SU CASA.**